<当クラブの主な対象山域>

		春	夏	秋	冬
谷川連峰とその周辺	羽毛岳・朝日岳	◎	◎	◎	○
	大源太山・七ッ小屋山	○	◎	◎	—
	シシゴヤの頭	◎	○	◎	—
	茂倉岳	◎	◎	◎	◎
	谷川岳	◎	◎	◎	◎
	万太郎山	◎	◎	◎	—
	仙の谷・平標山	◎	◎	◎	◎
	三国山	◎	◎	◎	◎
	武尊山	○	—	—	○
湯沢周辺	秋葉山	◎	◎	◎	◎
	大峰山	◎	○	◎	—
	飯士山	◎	◎	◎	—
	方丈山	◎	○	◎	◎
	ロクロ沢の頭	◎	—	—	—
	正面山	◎	○	◎	
	柄沢山(荒沢山)	○	—	—	—
	タカマタギ	◎	—	○	◎
	白毛山	◎	—	—	◎
苗場方面	苗場山	○	◎	◎	—
	佐武流山	◎	○	◎	—
	白砂山	○	◎	◎	—
	赤倉山	◎	○	◎	—
巻機山方面	巻機山	◎	◎	◎	○
	越後駒ヶ山	◎	○	◎	○
	柄沢山	◎	◎	◎	○
越後三山周辺	八海山	◎	◎	◎	◎
	阿寺山	◎	○	◎	—
	長嶺山	◎	○	◎	◎
	平後山・大桂山	◎	◎	◎	—
	越後沢山	◎	◎	◎	—
	中の岳	◎	◎	◎	—
	越後駒ヶ岳	◎	◎	◎	—
	荒沢岳	—	◎	◎	—
	未丈ヶ岳	—	◎	◎	—
奥只見・尾瀬周辺	守門岳	◎	○	◎	—
	浅草岳	◎	○	◎	—
	毛猛山	○	—	—	—
	会津朝日岳	◎	○	◎	—
	尾瀬(至仏山,燧ヶ岳)	◎	◎	◎	—
その他山域	妙高連峰方面(妙高山,火打山)	○	◎	◎	—
	佐渡・弥彦 〃	◎	○	◎	○
	その他中越地方の山(栗ヶ岳,五頭山,角山)(菅名岳,宝珠山)	◎	○	◎	○
	下越地方の山,飯豊連峰とその周辺	◎	◎	◎	—

<備考>

(1) —印は不適切　○は計画可能　◎は適切

(2)